

ITEM 27 : CONTRACEPTION

Indice de Pearl = Nombre de grossesses chez 100 femmes exposées pendant 12 cycles

ITEM 27 : CONTRACEPTION OESTRO-PROGESTATIVE

Indice de Pearl	0,1%
Mécanisme d'action	<ul style="list-style-type: none"> - Blocage de l'ovulation - Atrophie endométriale - Modification de la glaire cervicale
CI absolues	<ul style="list-style-type: none"> - ATCD de TVP/EP - HTA sévère/mal équilibrée - Diabète avec vasculopathie - Haut risque CV - Tabac > 35 ans - ATCD de cancer du sein ou de l'endomètre - IHC - Connectivite - Otospongiose - Hémorragie génitale non diagnostiquée - Grossesse
CI relatives	<ul style="list-style-type: none"> - Daibète mal équilibré - Dyslipidémie modérée - Grande obésité - Tabac - Age > 40 ans - TTT inducteurs enzymatiques : Millepertuis – Anti-épileptique – Rifampicine – griséofulvine – ARV - FdR TE : Intervention chirurgicale – Alitement prolongée – Varices importantes - Migraines
EI	<ul style="list-style-type: none"> - Hypercoagulabilité - Diminution de la tolérance au glucose – Dyslipidémie – HTA - Spottings – Mastodynies - Céphalées – Prise de poids – Tb dig – Sd dépressif
Modalités	<ul style="list-style-type: none"> - Bilan pré-thérapeutique clinique : Poids – TA – Palpation mammaire – Examen du col – FCV - Bilan pré-thérapeutique biologique : A faire dans les 3 mois : EAL – GAJ - Bilan de thrombophilie si ATCD familiaux ou personnels sans étiologie retrouvée - Surveillance : Cs à 3 mois puis /an - Education : Oubli < 12h : Prise de la pilule oubliée + continuer la plaquette Oubli > 12h : Mettre des préservatifs jusqu'à la fin du cycle
Forme	<ul style="list-style-type: none"> - Pilule - Patch transdermique EVRA - Anneau vaginal NUVARING

ITEM 27 : CONTRACEPTION PAR PROGESTATIFS

Indice de Pearl	0,5% → A prescrire quand OP CI
Mécanisme d'action	<ul style="list-style-type: none"> - Modification de la glaire cervicale - Modification endométriale - Progestatifs de 3^{ème} génération : Blocage de l'ovulation
CI	- Accident thromboembolique en cours

	<ul style="list-style-type: none"> - IHC - Tumeur sensible aux progestatifs (Sein/endomètre) - TTT inducteur enzymatique
EI	<ul style="list-style-type: none"> - Perturbation du cycle : Métrorragies – Spotting – Aménorrhée - FdR de GEU
Modalités	<ul style="list-style-type: none"> - Prise continu pendant 28j - Si oubli : Continuer la prise + Contraception locale 14j
Forme	<ul style="list-style-type: none"> - Microprogestatifs - Progestatifs de 3^{ème} génération - Implant (Implanon)

ITEM 27 : DIU

Indice de Pearl	0,7%
Mécanisme d'action	<ul style="list-style-type: none"> - Empêche la nidation - DIU cuivre : Spermatotoxique - DIU progestatif : Modification de la glaire cervicale – Atrophie endométriale
CI	<ul style="list-style-type: none"> - Grossesse - ATCD de GEU/salpingite - Malformation utérine - Post-partum immédiat - Trouble de l'hémostase - Maladie de Wilson si DIU en cuivre - Valvulopathie (Porte d'entrée pour une endocardite) - CI des progestatifs si DIU à la progestérone
EI	<ul style="list-style-type: none"> - A la pose : Malaise vagal – Perforation utérine - Salpingite - Ménométrorragies – Dysménorrhées - GEU - Perte/mobilisation du DIU – Perforation utérine
Modalités	- Pose pendant les règles – En condition d'asepsie stricte – Après hystérométrie

ITEM 27 : CONTRACEPTION LOCALE

Type	Indice de Pearl
Préservatif	3-12%
Diaphragme	6-18%
Spermicides	5-18%

ITEM 27 : CONTRACEPTION DU POST-PARTUM

/!\ Risque de grossesse même si allaitement et avant le retour de couche

Indiqué	<ul style="list-style-type: none"> - Progestatifs – 1^{er} cp à J10 du post-partum - Contraception locale
CI	<ul style="list-style-type: none"> - Oestro-progestatif - DIU (Possible après le retour de couche)

ITEM 27 : CONTRACEPTION D'URGENCE

Progestatif de 3^{ème} génération NORLEVO	<ul style="list-style-type: none"> - 1 cp PO < 72h après le rapport - 2^{ème} cp 12h plus tard
--	---

Lorraine Waechter - <http://ficheseqn.wordpress.com/>

	- Pas de CI - En vente libre – Remboursé si ordonnance
Oestro-progestatif TATRAGYNON	- 2 cp < 72h après le rapport - 2 cp 12h plus tard - CI : Celles des OP - Uniquement sur ordonnance - Remboursé
ELLAONE	1 cp < 5j après le rapport
DIU	- Pose < 5j après le rapport

NB :

- Rapports protégés jusqu'aux règles suivantes
- Le saignement doit survenir dans les 3 semaines – Sinon : Test de grossesse
- Prescription : Bilan IST – Contraception future

ITEM 27 : CONTRACEPTION DEFINITIVE

Indication		- Patient majeur - Consentement libre et éclairé, écrit et signé après information claire et complète - Délai de réflexion de 4 mois obligatoire
Homme : Vasectomie	Modalités	- Sous AL - ATG + Suspensoir post-op - Rapports protégés pendant ~12 semaines, jusqu'à spermogramme montrant l'absence de spermatozoïdes vivants
	C°	- Taux d'échec et de reperméabilisation très faible - Pas d'anéjaculation – Pas d'impuissance
Femme : Ligature des trompes	Modalités	- Pose de clip par coelioscopie - Ou section des trompes par coelioscopie - Ou pose d'implant dans les trompes par hystérocopie Maintien d'une contraception efficace 3 mois puis vérifier la bonne position des implants par échographie